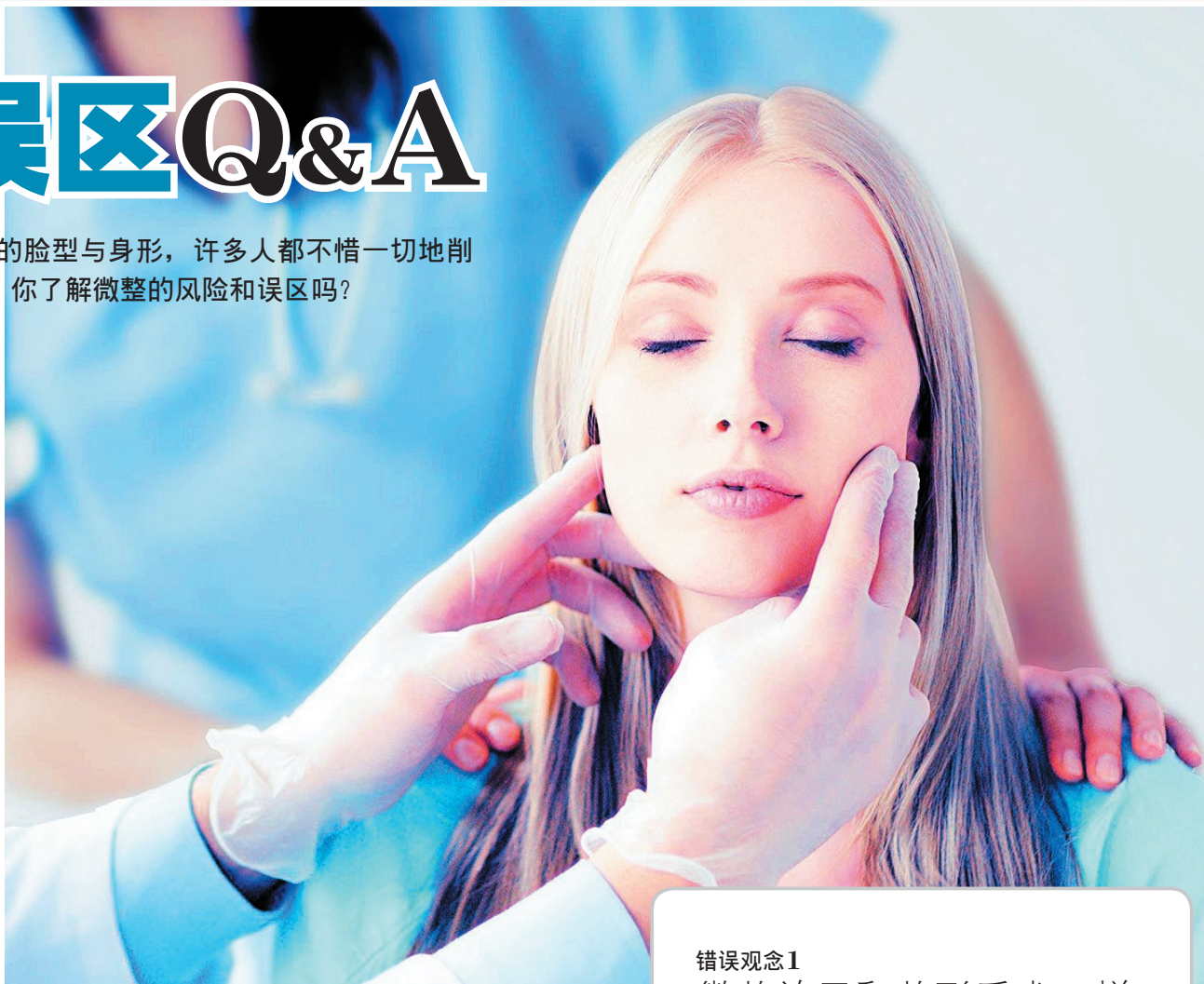


微整误区Q&A

微整是现在流行的医美技术，为了追求更完美的脸型与身形，许多人不惜一切地削骨、注射或植入填充物等。然而，在进行微整之前，你了解微整的风险和误区吗？



Q 哪一类高风险整形需要避免？

答：高风险整形主要是整形手术（Cosmetic/Plastic surgery）。整形手术是因为操作过程复杂，难度高，涉及了移除或重组部分人体构造，例如磨颧骨、磨下颌角、上下颌骨其他成形术、巨乳缩小术、腹壁成形术等等。往往一个小失误，就会留下永久伤害。试想一下，一个脸女生为了追求完美V脸而去磨颧骨、磨下颌角，可是术后发现其中的神经线在手术过程中受损，导致一半的脸部永久性麻痹，脸部肌肉不协调。脸是V了，可是值得吗？也是这些原因，大众更向往风险比较低的微整。

Q 死亡的案例是否经常发生？

答：正规医疗场所的死亡案例是很少发生的。通常所面对的问题是术后的并发症及后遗症。不同部位所涉及的风险及可能留下的后遗症也不一样。从大家常见的淤青、肿胀、细菌感染、伤口发炎，至传染病、皮肤坏死、神经线受损、瞎眼、不知名脓肿或肿瘤。导致这些严重问题的原因有很多，主要是：

1. 使用了来历不明的产品或仿制品。
2. 注射者不了解人体构造，错误注射进了血管或伤害到神经线等等问题。
3. 环境不卫生，微整时所使用的手套、仪器、纱布等等没彻底消毒。
4. 术后没有提供病人所需的药物及需要注意的事项而导致发生问题后来不及补救。

Q 什么情况下会导致死亡？

答：通常病人自己健康已有问题而导致的。另一个原因是病人太心急在同一个时间或短时间内进行了多项手术导致的。

Q 一生中最多能做几次整形？

答：基本上，可以整形无数次，没有特定的上限。当然还是要视个人的身体状况及健康而定。

Q 哪些部位可以整，哪些不能？

答：其实，我们身体每个部位都可以整形雕塑。当然不同国家对整形的要求会有不一样。亚洲女性追求V形脸，西方女性追求更方形脸。每个部位都可以整，但不同部位所涉及的风险及可能留下的后遗症也不一样。微整高风险的部位主要是脸部，尤其是鼻子，眼睛及额头部位。

Q 整形后后悔，是否常见？

答：整形后后悔的案例蛮普遍的。大部分的原因是整形后的效果和病人本身所想像的效果有偏差。或者整形后所发生的问题或后遗症。所以，病人整形前和医生的咨询很重要。医生会解释病人所要进行的治疗及可能面对的风险和其他的治疗方案。

Q 整形后，可否回复原来的样子？

答：这要看病人到底做了什么整形治疗，以及所使用的产品。基本上，微整分为暂时性、半永久及永久性。暂时性的微整治疗一般上来说效果只持续几个月到一或两年，如果治疗后病人不满意，还是可以回复的。半永久微整治疗一般上来说效果就持续一年至四年，有一部分是可以完全复原的。永久性治疗也是要看所注射的位置及产品及身体所产生的反应，一般来说无法完全回复原状。

Q 较受欢迎的整形类型？

- ◎ 鼻子雕塑
- ◎ 无刀双眼皮
- ◎ V脸雕塑
- ◎ 身体、手臂或大腿的瘦身及雕塑。

错误观念1

微整效果和整形手术一样

微整和整形手术各有各的利与弊。随著医学科技更进步，医生也慢慢的结合这两种治疗来达到更好的效果同时降低病人可能会面对的风险。

错误观念2

术后不继续治疗，会更丑

微整后如果不继续治疗，只会回复原来的样貌并不会更丑。只是病人已经习惯了更好看了自己，当一回复原状后没接受以前的自己。另一个原因是，病人自己本身会持续老化，当然会看起来比之前更老了。试想一下，当大家看回你以前的照片时，大多数人都会说为什么他/她以前的发型好难看，衣服好土，脸那么胖等等的评论。

错误观念3

产品品牌不拘，便宜就好

不同品牌就算同一种材质，所产生的效果及副作用会有所不同。正所谓一份钱一分货。知名的品牌每年持续花费好几十万对产品研究和改进，这是一些不知名品牌或山寨货所生产的产品无法比较的。另外，不同知名的品牌所产生的同一种产品，也会各有所不同。



方亨淦医生 (Dr. Steven Hong)

- Stellar Clinics 医美主任
- 卫生部认证医学美容医生 (LCP certified)
- 资讯: stellarclinic.my