



人到中年M型秃？

在很长一段时间里，大家对脱发的认知是：脱发是因为人不爱干净，不洗头，或是因为吃的食物太油腻了、压力大、熬夜抽烟喝酒等等造成的。追根究底，脱发真是行为所致？

雄性脱发俗称男性脱发，也称雄激素源性脱发（AGA），以前也被称为脂溢性脱发（Seborrheic alopecia）。我们一眼看到脱发的区域滑溜溜地，像一片溜冰场，四周都是铁丝网的笑谈，脱发区域油得发亮，像是脂肪溢出了一样，于是就有了这样一个形象的名称。

脂溢性脱发很形象，很直观，但是也很肤浅，它只看到了表面现象，没有看到本质现象。直到1950、60年代，人们才发现了脱发的深层次和本质原因。当时美国精神病院里住著一个精神病患者，当时为了便于看守，不让这些精神病患者太调皮捣乱，就把好多男精神病患者进行了阉割，让他们能够安静一点。

这个精神病患者有一个双胞胎兄弟经常来精神病院看他，他们属于同卵双胞胎，长得很像。让精神病院医生很费解的是这个兄弟是个秃子，而这个精神病患者的头

发却很好。当时一个医生就觉得很好奇，于是他开始给这个被阉割了的精神患者每天注射雄性激素，没用多久，这个精神病患者也就脱发了。之后人们才开始意识到脂溢性脱发是个误解，才渐渐地开始研究雄性激素对脱发的影响。于是渐渐有了雄性脱发（Male Pattern Hairloss，简称MPH）的说法，后来又有了雄激素性脱发（Androgenic Alopecia，简称AGA）更加科学的说法。

雄激素源性脱发在男性中十分常见，具遗传倾向。男性型脱发患者的头发往往先从前额两侧及顶部开始变得稀疏，导致前额发际线后退。前额发际线慢慢后退形成类似M型的发型，所以也被大众称为M型脱发。

大家不要认为雄激素性脱发（AGA）只会发生在男性而已，虽然比起男性较少但这问题也出现在女性身上，被称为雌性脱发（Female Pattern Hairloss 简称FPH，或者Female pattern baldness简称FPB）。

DHT减少毛发生长

在毛乳头细胞的接收体的数目，是由遗传（先天）来决定的。常在20至30岁发病，一般在30岁病情进展最快。由于遗传的缘故，有些人天生就对它们特别敏感，头发是否会秃，或是同一个人的头中，依部位的不同，会产生差距，就是受到毛乳头中男性荷尔蒙的接收体数目的影响。

男性性激素的双氢睾酮（DHT）是造成男性脱发主要因素。DHT是一种负责发育男性特征和其他代谢活动的激素。由睾丸所制造出来的睾酮男性荷尔蒙，随著血液循环到达头发的毛球细胞，再通过细胞膜进入细胞质在头皮中。因细胞质中有5 α -还原酶，会和睾酮变为荷尔蒙作用5倍的双氢睾酮（DHT）。

强力的DHT进入细胞核后，通过称为「小型化」的过程来抑制和减少毛发生长。简单来说，DHT就是男性型脱发的真正元凶，可对毛囊产生毒性作用，使毛囊逐渐萎缩，导致毛发的生长周期缩短，最终导致「男性秃头」。毛囊的生长周期变得越来越短，长出来的头发越来越细，最终，头发细得肉眼看不见或完全消失，形成秃头。



先天性雄激素源性脱发多于20至30岁，或更早开始，左右两侧脱落；至于后天性雄激素源性脱发，则是发际线随年纪慢慢后退。



方淳医生 医美专科医生

- Stellar Clinics医美主任
- LCP认证医学美容医生
- 专长于美容护理、皮肤痤疮治疗、皮肤科微手术、头发再生治疗等。

雌性脱发特征

具遗传性

雄性脱发具有遗传性，男的多呈显性，女的多呈隐性，而如果你的父亲家族一方，或者母亲家族一方有任何一个人有脱发史，那么你就得注意了。所谓遗传疾病，显性的疾病症状会显现在病患身上；隐性的疾病症状不会显现在病患身上，可是会传给下一代。）

常见于青壮年

常在20至30岁发病，一般在30岁病情进展最快。男孩子最初表现为前额额角及发际线头发变细稀疏，逐渐发展会形成高额，进而与顶部脱发区域融合，严重者仅枕部及两侧颞部保留少量头发，也就是大家俗称的「地中海」。

头皮油腻瘙痒

俗称「脂溢性脱发」。此类脱发中有一部分会在脱发早期或脱发过程中，感头皮瘙痒、头油多、头屑多、毛发脱落等。此类脱发在头部的表现有M型，地中海型、混合型等。