

什么是开放手术（传统剖腹手术）？

开放手术涉及在腹部做大切口以暴露盆腔器官。由于这种大切口，术后恢复较慢，患者通常需要在医院停留长达5天。开放手术后，患者可能需要长达六周的康复期才能恢复正常活动。由于身体组织更多地暴露于外部，因此感染的风险也更高。

腹腔镜手术是一种微创手术。外科医生通过脐部（肚脐）的小切口插入一个小型望远镜（腹腔镜）。腹腔镜允许外科医生在视频监视器上观察盆腔器官。在腹部开几个额外的小切口，外科医生可以放置专门设计的手术器械，这有助于外科医生执行与开放手术相同的手术。



微创治疗 更快康复

腹腔镜手术好不好？

腹腹腔镜手术的具体执行方式，一般是在全身麻醉后，于脐下方或内侧（肚脐）进行小切口。然后通过脐管插入一根特殊的针头将二氧化碳气体放入腹部，这有助更清楚地看到盆腔器官。在将足够量的气体吹入腹腔后，外科医生取出针头并插入套管针。套管针是一种特殊设计的管，直径5或10公厘，带有一个阀门，外科医生可以通过该阀门插入特殊器械。调整病床角度，让脚高于头部，以便让腹部器官转移到上腹位置，不阻碍手术的进行。腹腔镜穿过脐管中的套管针。另外的切口仅在耻骨发际处以及左下腹部和右下腹部进行。使用特殊的手术器械，通过这些小切口完成手术。称为子宫操纵器的装置可以通过阴道放置在子宫中以在手术期间移动子宫。最后，按照程序，移除仪器并释放气体。然后用立体带或缝合的缝线封闭切口。

不适用于心肺功能问题患者

妇科医生可以通过腹腔镜手术来切除腹腔镜卵巢/卵巢囊肿，治疗异位妊娠以及子宫内膜异位症。子宫切除术、膀胱悬吊术和骨盆底修复术也可以通过腹腔镜检查来治疗，但这些手术更先进，可能需要额外的培训。

腹腔镜检查的好处在于术后恢复时间更快。患者通常在手术后不到24小时内就能回家，在舒适的家中休养。小切口往往不那么疼痛，因此患者通常需要较少的术后止痛药。发生较少的伤口感染。疤痕限于三四个小于半英寸长的皮肤切口，因此不会留下太大的疤痕。

虽然腹腔镜检查的好处极多，但它并不适用于所有患者，全身麻醉可能加重全身健康问题，特别是心肺问题可能是腹腔镜检查的禁忌症。如果对女性的手术状况有任何不确定性，建议进行麻醉咨询。另外，腹腔镜和剖腹手术的风险相似，腹腔镜手术特有的并发症包括在插入手术器械时对肠、膀胱和血管的损伤以及切口部位的疝形成。腹腔镜手术的其他风险包括感染、出血和深静脉血栓形成（腿部血栓）。任何类型的手术都可能导致死亡，但在腹腔镜手术这是比较罕见的并发症。

可能出现的并发症

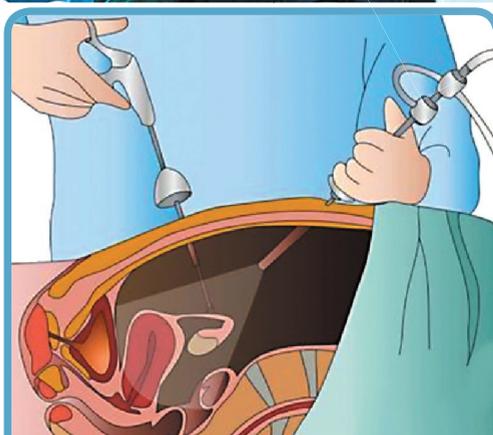
伤口感染、瘀血、血肿形成；麻醉相关的并发症、腹壁血管或下腹部和骨盆侧壁的血管受伤、泌尿道或肠道受伤。

术后前24到48小时可能出现的症状：

- ▶ 噁心和头晕
- ▶ 切口周围疼痛
- ▶ 若在全身麻醉期间使用呼吸管，则会发痒
- ▶ 腹痛或子宫痉挛
- ▶ 气胀或臃肿的感觉
- ▶ 肩尖疼痛（继发于二氧化碳气体）
- ▶ 阴道出血或分泌物（如月经量）

术后的正常恢复时间

恢复取决于执行的过程类型。大多数患者在手术后几天内感觉良好。但是如果进行了大手术，仍然需要休息。大多数患者在术后即刻需要某种形式的止痛药。在出院前将提供麻醉剂和抗炎剂的处方。建议在术后4周内避免举重、跳跃和慢跑。性交也应推迟4周。不将任何东西放入阴道至少4周，包括卫生棉条。术后重返工作岗位的时间取决于所执行的程序。大多数接受卵巢囊肿切除术或异位妊娠的患者准备在2周内恢复工作。如果进行子宫切除术，建议休息4至6周。医生将在手术后与患者讨论此问题，并帮助患者做出明智的选择。



▲除了妇科手术，其实很多其它手术都能以腹腔镜技能来完成。

适合腹腔镜手术的包括：

- ▶ 诊断性腹腔镜检查
- ▶ 输卵管阻塞（消毒）
- ▶ 卵巢囊肿
- ▶ 输卵管囊肿
- ▶ 子宫内膜异位症
- ▶ 子宫肌瘤
- ▶ 骨盆疼痛
- ▶ 粘连
- ▶ 不孕症评估和输卵管手术
- ▶ 异位妊娠
- ▶ 子宫切除术
- ▶ 膀胱悬吊手术治疗尿失禁
- ▶ 骨盆底修复
- ▶ 在灭菌程序后重新吻合管



萧东成医生
妇产专科顾问医生

- ▶ 拥有超过20年的临床经验
- ▶ KlinikStellar绚丽雅全方位医疗诊所医疗主任
- ▶ SunwayMedicalCentre妇产科顾问医生

✉ Stellarstems@gmail.com 📶 Stellarcells.com