

高浓度血小板血浆 血液中的修复精华

从古至今，人类不断在追求长生不老的仙药；为了能够返老还童、青春永驻，不惜上山下海就为了找寻永生的奥秘。然而，与其追求这些踏破铁鞋无觅处的仙丹，不如留意我们人人身上都有的血小板。

人本身就有自我修复的功能，所以皮肉伤十几天就会好，小扭伤几个礼拜也会好，甚至骨折平均3个月骨头就会愈合。组织的修复要经历发炎期、增生期、重塑期等过程，分别历时几天、几个礼拜到数月不等。生长的过程需要发炎细胞来启动，各类胶原蛋白当作修复的砖瓦，需要充足的血液供应来负责输送，还需要各种生长因子来担任指挥。

可修复关节软骨损伤

生长因子存在人体的许多组织当中，而血小板是其中极易取得的组织之一。相对于骨髓中的干细胞，皮下的脂肪细胞、血小板的取得只须将血液从血管中取出，经过离心萃取后便可得。

PRP (Platelet-rich plasma) 中文译做「高浓度血小板血浆」，在近年来大行其道，其用途从脸部回春、头发再生、牙龈生长，一直到最近开始大量使用于肌肉骨骼系统中。举凡各类韧带肌腱损伤、关节软骨磨损，甚至半月板、关节唇损伤，都有越来越多的研究证明它的疗效。和传统的消炎药、类固醇不同的是，这类再生疗法不再只是消极地消炎、止痛，而是积极地促进人体自然的修复过程。



疗效源自丰富的生长修复因子

PRP是从欲注射者自体的血液提取的，它浓缩了血浆中的一种成分：血小板。血小板随血液循环体内，是血液能凝固的重要成分。它及血浆都蕴藏着很多对细胞的集结、复制及转变的因子；这是各细胞组织的修复的必经过程。简单来说PRP的疗效主要是它含有丰富的生长修复因子，从而达到对细胞组织的修复。

把从病人抽取的血液标本放进一部离心机、分开血液各种成分后，抽取集中血小板的部分血浆，在经过一定处理程序后，注射到受损伤的组织，它可以是脸部、头发、骨骼、软组织和肌腱韧带等等。

PRP技术并非一项全新的技术，早在上世纪90年代，PRP技术已经诞生。但由于其设备复杂，需要大型实验室

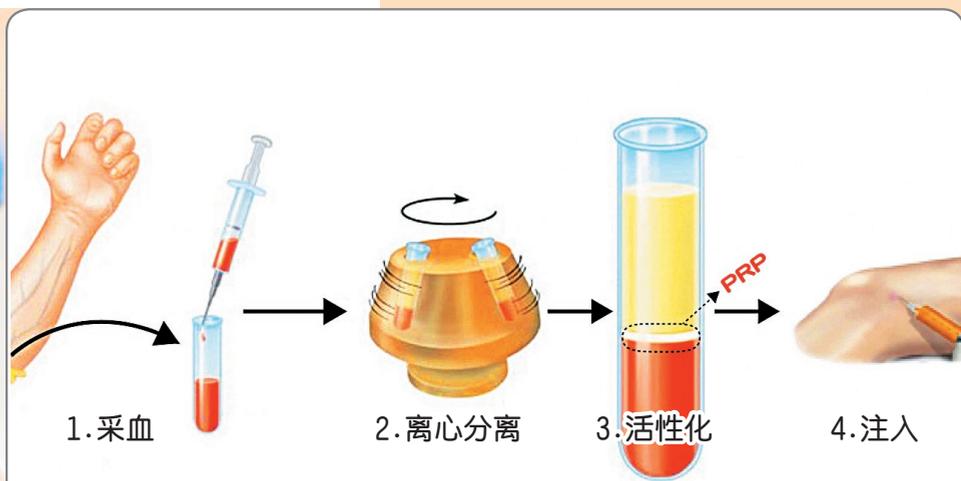
制作，同时存在生长因子浓度不够、制作周期长、容易被污染、存在感染风险等问题，故没有大规模应用于临床。直到2003年，医生对PRP制作流程和应用基础技术的基础上开发了全新的PRP自体细胞提取技术，规避了PRP原有的缺陷。

目前，这项技术已经获得美国FDA、欧洲CE认证及其他地区的广泛医学临床验证。



方苧淞 医美专科医生

- Stellar Clinics 医美主任
- LCP 认证医学美容医生
- 专长于美容护理、皮肤痤疮治疗、皮肤科微手术、头发再生治疗等。



PRP再生疗法进行方式

PRP再生疗法是抽取病患少量的血液，离心萃取后注射至患者病痛处。一般疗程大约一个小时。一个试管会从手臂抽取少许的血液，经15至30分钟的处理后会有一部分高浓度血小板血浆，之后医生会把PRP注射在要治疗的部位如脸部皮肤，秃头部位、肌腱、韧带的附骨处以及关节内等。注射时会有入针的刺痛感，在受伤的组织周围注射时可能会出现酸胀感，此为正常现象。通常一个月注射一次，疗程为1至3次或以上，视病情严重程度和医生评估而定。

PRP中的血小板浓度越高，可以预见的是对于刺激肌肤新生的效果会

越好，因此PRP治疗的重点，便是如何获取最高浓度的PRP，同时搭配适合的给予方式。

不过，PRP价格不菲，愈来愈多单位加入施打PRP的行列，有医美诊所、家医科诊所、甚至美容院或有上门服务员提供PRP服务，施打者良莠不齐，导致效果不一，价格也很混乱，引发更多争议。此外，施打玻尿酸与PRP也有风险。尤其PRP步骤较为繁琐，需要抽血、离心、再抽出PRP打回患处，流程一不小心就可能造成污染，所以医护人员都需要谨慎操作。建议大家到正规的医疗设施进行PRP疗法，以保证手术的安全性。